

# Meditationsausbildung Januar 2020, Kursanleiter/-in für Meditation

Das Ausbildungsprogramm von Meditationstrainer Karsten Spaderna richtet sich an alle Interessierten, die eine selbsterfahrende und praxisnahe Ausbildung in der Meditation anstreben und diese Erfahrung gerne für sich nutzen oder an andere weitergeben möchten. Die Ausbildung zur/zum Kursanleiter/in „Meditation“ ist dogmenfrei und unterliegt keiner Religion.

Durch die praxisnahe Selbstbeobachtung und Selbsterkenntnis in der Ausbildung entwickeln Sie einen intuitiven Leitfaden, der Sie in die Lage versetzt, mitfühlend und empathisch Gruppen und Einzelpersonen in der Kunst der Meditation anzuleiten.

## Die Inhalte der Meditationsausbildung Kursanleiter/in für Meditation

- **Die Kunst des Atems**  
Eine bewusste Atmung ist das beste Rezept für einen ausgeglichenen Geist und für körperliches und seelisches Wohlbefinden. In dieser Einheit lernen Sie, wie Sie mehr Energie aus der Luft schöpfen können und wie die Atmung zu einem ruhigen Geist, mehr Konzentrationskraft und Willensstärke beiträgt.
- **Richtig entspannen**  
Verschiedene Entspannungstechniken tragen dazu bei, den Körper und auch den Geist zu sensibilisieren, um neu auftretende Stress-Symptome schnell zu erkennen und zu vermeiden. Lernen Sie in dieser Einheit verschiedene Methoden zur Entspannung kennen, um dann gezielt, andere Menschen in die Entspannung führen zu können.
- **Mühelose Wahrnehmung**  
Als fühlende Wesen sind wir ständig in Beziehung zu irgendetwas, was uns auch ständig etwas Anderes wahrnehmen lässt. Eine mühelose Beobachtungsfähigkeit dieser Wahrnehmung gegenüber, ist die Grundlage für einen entspannten Geist, der in der Lage ist konzentriert und mitfühlend zu sein. In dieser Einheit vertiefen Sie ihre Wahrnehmungsfähigkeit und lernen das Auftauchen und Vergehen verschiedener Empfindungen und Zustände zu beobachten.
- **Erstes Intensivwochenende**  
An diesem ersten Intensivwochenende widmen wir uns ganz der Meditation. Über das Wochenende verteilt praktizieren wir verschiedene Meditationsübungen, um die eigene Meditationspraxis vertiefen und ausbauen zu können.
- **Aufmerksamkeit**  
Obwohl nicht festgelegt ist, wohin wir unsere Aufmerksamkeit richten müssen, bewegen die meisten Menschen den Fokus ihrer Aufmerksamkeit immer wieder auf Dinge, über die sie vielleicht schon hundertmal nachgedacht oder die sie immer wieder tun. Mit Hilfe der Meditation lernen Sie in dieser Einheit den Fokus Ihrer Aufmerksamkeit zu erkennen und auf Dinge zu fokussieren, die Ihnen wirklich wichtig sind, die Sie wirklich interessieren, an denen Sie wirklich Spaß haben und die Sie tatsächlich voranbringen.

- **Achtsamkeit**  
Der äußerliche achtsame Umgang mit der Umgebung und dessen Gegebenheiten ist die Grundstufe für ein Leben in Harmonie. Der wesentliche Aspekt der Achtsamkeit dreht sich jedoch um die Achtsamkeit in Beziehung zu sich selbst. Achtsam zu beobachten, was einen innerlich bewegt und was einen beschäftigt, ist der Beginn zur Entwicklung eines meditativen Geistes. In dieser Einheit praktizieren wir Achtsamkeit uns selbst gegenüber, um dadurch mehr Verständnis für unser Gegenüber zu erlangen und um Meditationskurse authentisch anleiten zu können.
- **Unterbewusstsein reinigen**  
In unserem Unterbewusstsein sind alle unsere Erfahrungen gelagert, die wir im Laufe unseres Lebens gespeichert und zu einem Autopiloten haben werden lassen. Manche dieser Programme sind sicher sinnvoll, doch einige können wir getrost bei Seite lassen. In dieser Einheit, die auch von Interessenten zum „Reinschnuppern“ besucht werden kann, reinigen wir unser Unterbewusstsein mit Hilfe von Konzepten aus dem Yoga und dem Mentaltraining, um einen klaren Geist für die Ausführung der Meditation zu erhalten.
- **Die Konzentration des Geistes**  
Nachdem wir unseren Körper, unseren Geist und unser Unterbewusstsein in den vorausgegangenen Einheiten gereinigt und geklärt haben, beginnen wir in dieser Einheit unseren Geist zu trainieren. Wir entwickeln die Fähigkeit ein ausgewähltes Objekt stabil in unserem Gewähr-Sein zu halten.
- **Der Umgang mit Widerständen und Blockaden**  
Beim Unterrichten der Meditation werden immer wieder Widerstände und Blockaden in uns und bei den Teilnehmern auftauchen. Wie wir mit diesen Widerständen umgehen, üben wir in dieser Ausbildungseinheit. Dies kommt am Ende nicht nur uns selbst zu Gute, sondern auch den Mitmenschen in unserer Umgebung.
- **Schweigen**  
In dieser Einheit der Ausbildung zur/zum Kursanleiter/in für Meditation verzichten die TeilnehmerInnen bewusst darauf miteinander zu sprechen. Was zu Beginn für einige meist beängstigend klingt, wollen viele am Ende dieser Einheit nicht mehr aufgeben.
- **Zweites Intensivwochenende**  
Dieses zweite Intensivwochenende widmen wir wieder komplett der eigenen Meditationspraxis. Der Theorieanteil in dieser Einheit ist auf das Minimum reduziert, sodass Sie ausreichend Zeit und Kapazität zur Verfügung haben, um die eigene Meditation weiter zu erforschen. Das Wochenende, an dem auch AusbildungsteilnehmerInnen teilnehmen können, die Ihre Ausbildung bereits abgeschlossen haben, bringt sehr viel Frieden und Harmonie im eigenen Geist.
- **Preis- und Kursgestaltung**  
Die richtige Preisgestaltung ist ein wichtiger Punkt, um auch finanziell ein erfolgreiche/r Kursanleiter/in für Meditation zu werden. Neben der Gestaltung eines funktionierenden Gruppenkurses, eines Personal-Trainings oder einem Vortrag über Meditation vor mehreren Menschen, lernen Sie in dieser Einheit den richtigen Preis für Ihr Angebot zu ermitteln und das richtige Bewusstsein für Erfolg zu erlangen.

- **Meditationstechniken**  
Hier lernen Sie verschiedene Meditationstechniken aus unterschiedlichen Traditionen kennen, die Ihnen ein gutes Repertoire für ihre ersten Kurse zur Verfügung stellt. Im Laufe Ihrer Praxis wird zunehmend ihre Kreativität geweckt und Sie werden mit der Zeit natürlich ihren eigenen Stil entwickeln.
- **Übungswochenende**  
Damit das Gelernte dieser Ausbildung nicht nur Theorie bleibt, werden wir an diesem Wochenende das Anleiten der Meditationen konkret üben, sodass sich nach Abschluss der Ausbildung jede/r Teilnehmer/in sicher fühlt, auch Kurse mit einer größeren Anzahl von TeilnehmerInnen zu leiten.
- **Ursache und Wirkung**  
Das Verständnis über das Gesetz von Ursache und Wirkung schenkt uns ein großes Maß an Achtsamkeit und Aufmerksamkeit für den eigenen Geist und dessen Funktionsweise. Diese letzte Einheit vermittelt ein Verständnis über die „Leerheit“ und das „Potenzial“ das in allen Dingen steckt und das der Beobachter, das beobachtete ist.

Die Ausbildung zur/zum Kursanleiter/in „Meditation“ beinhaltet über 130 Stunden reine Meditationserfahrung und wird nach Teilnahme an allen Einheiten mit einem Zertifikat abgeschlossen. Es gibt keine Abschlussprüfung oder ähnliches dieser Art. Jeder muss für sich selbst entscheiden, ob er regelmäßig und entschlossen praktiziert hat. Es steht natürlich jeder/jedem Teilnehmer/in frei, sich über die „Friends Card“ fortzubilden. Regelmäßige Workshops und Retreats bieten genügend Möglichkeiten dazu.

## Ablauf der Ausbildungstage

### Samstags:

10.00 Beginn des Ausbildungstages  
13.00 Mittagspause  
14.30 Ausbildung  
ca. 17.30 Ende

### Sonntags:

11.00 Beginn des Ausbildungstages  
13.30 Mittagspause  
14.15 Ausbildung  
ca. 16.30 Ende

## Ausbildungsleitung

Die grundlegende Inspiration für eine Meditationsausbildung kommt aus Karstens eigenen heilsamen Erfahrungen, der metaphysischen Praxisarbeit und den deutschlandweiten Meditationstrainings mit Einzelpersonen, in Gruppen und Unternehmen. Einen sehr starken Einfluss haben natürlich auch seine eigene Geistesschulung und die von ihm angewandte Meditation als Behandlungs- und Heilungsmethode. Karsten Spaderna hat über 3000 Stunden Meditationserfahrung.

## Ausbildungsbedingungen

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Voraussetzung für die Ausbildung ist die regelmäßige Teilnahme am Unterricht. Nicht wahrgenommene Termine können bei frühzeitiger Abmeldung und nach Absprache im nächsten Ausbildungszyklus kostenfrei nachgeholt werden, die Kursgebühr verringert sich dadurch nicht. Unentschuldig versäumte Ausbildungstage können gegen Bezahlung nachgeholt werden.

Die Ausbilder und Organisatoren der Ausbildung verpflichten sich, die Ausbildung ordnungsgemäß durchzuführen und Änderungen hinsichtlich Ausbildungsort oder –terminen frühzeitig bekannt zu geben. Die Ausbildung zur/zum Kursanleiter/in „Meditation“ wird von Karsten Spaderna unterrichtet und kann u.a. auch von anderen autorisierten AusbilderInnen gelehrt werden.

## Wichtiges in Kürze:

### **Inhalt**

Die Kunst des Atmens, richtig entspannen, mühelose Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Achtsamkeit, Unterbewusstsein reinigen, die Konzentration des Geistes, der Umgang mit Widerständen und Blockaden, Schweigen, Unterrichts,- und Preisgestaltung, Meditationstechniken, Ursache und Wirkung, zwei Intensivwochenenden, ein Übungswochenende

### **Dauer**

12 Themen, 2 Intensivwochenenden und ein Übungswochenende in 15 Einheiten an 15 Wochenenden (Samstag+Sonntag) im Abstand von ca. 4-5 Wochen. Über 130 Stunden reine Meditation und über 250 Seiten Unterrichtsmaterial für zu Hause zum Nachlesen und üben.

### **Vorteile**

Für die Teilnahme an der Ausbildung sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Ausbildung ist intensiv und praxisnahe und wird nach Teilnahme aller 15 Einheiten mit einem Zertifikat bestätigt. Als ausgebildete/r Kursanleiter/in für Meditation entwickeln Sie ein ruhiges Gemüt mit einem starken Geist, sowie eine ausgezeichnete Wahrnehmungsfähigkeit, mit der Sie ihre Kunden mühelos in die Kunst der Meditation einführen können.

Der Spaß am Lernen und der Wunsch andere Menschen zu unterstützen ist ein wichtiger Aspekt dieser Ausbildung.

### **Gesamtsumme**

Die Ausbildungsgebühr beträgt insgesamt

- bei vollständiger Zahlung direkt zum Ausbildungsbeginn 1500 Euro.
- bei Ratenzahlung sind 15 Raten à 110 Euro möglich (gesamt 1650 Euro). Monatliche Zahlungen jeweils zum 01. des Monats, am ersten Termin beginnend, dann jeweils zum 01. eines jeden Monats bis zum letzten Ausbildungstermin im Mai 2021 per Überweisung. Zahlungen sind auch fällig, wenn aus irgendeinem Grund die Ausbildung unterbrochen wird.

Änderungen vorbehalten

### **Termine**

25./26. Januar 2020, 29. Feb./01. März 2020, 28./29. März 2020, 09./10. Mai 2020, 06./07. Juni 2020, 27./28. Juni 2020, 29./30. August 2020, 26./27. September 2020, 31. Oktober/01. November 2020, 21./22. November 2020, 09./10. Januar 2021, 06./07. Februar 2021, 06./07. März 2021, 27./28. März 2021, 24./25. April 2021

## Anmeldung für die Ausbildung **Januar 2020** zur/zum Kursanleiter/in „Meditation“

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Geb. datum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Handy: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_

### Ausbildungsgebühr (Zahlungsziel bitte ankreuzen)

- Gesamtsumme 1500 Euro zu Beginn der Ausbildung per Überweisung auf das Konto Karsten Spaderna, Sparkasse Neuss, Kto.Nr.: 1000141802, BLZ: 305 500 00, IBAN: DE12 3055 0000 1000 1418 02, SWIFT-BIC: WELA DE DN  
Verwendungszweck (bitte unbedingt angeben):  
Kursanleiter Meditation Januar 2020, Ihren Nachnamen, Ihren Vornamen
- in 15 monatlichen Überweisungsraten á 110 Euro von Januar 2020 bis März 2021, gesamt 1650 Euro.

Die Teilnehmer tragen die volle Verantwortung für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Ausbildung, kommen für verursachte Schäden selbst auf und stellen den Veranstalter und die Seminarleitung von allen Haftungsansprüchen frei.

Ich habe die Informationen zum Kurs und die AGB's gelesen und erkläre mich damit einverstanden. Mit meiner Unterschrift bestätige ich auch, dass ich den Hinweis erhalten habe, dass Meditation weder die Diagnose noch die Behandlung beim Arzt oder Heilpraktiker ersetzt. Bei gesundheitlichen Bedenken ist vorher eine Abstimmung mit einem Arzt oder HP erforderlich.

### Einverständniserklärung

Die Teilnehmer der Veranstaltungen erklären hiermit ihr Einverständnis zur Erstellung von Bild,- und Videoaufnahmen ihrer Personen im Rahmen von Veranstaltungen der Schule sowie zur Verwendung und Veröffentlichung solcher Bildnisse zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über die Veranstaltungen. Ich erkläre mich einverstanden, dass meine Adresse, Email und Telefonnummer in einer Ausbildungsliste bei den TeilnehmerInnen veröffentlicht werden kann und ich regelmäßig den Newsletter erhalte (Abmeldung jederzeit möglich). Die Daten der anderen Teilnehmerinnen behandle ich ebenfalls vertraulich, gemäß den aktuellen rechtlichen Bestimmungen (UWG, Spamschutz, etc.).

Datum, Ort: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Meditationstrainer Karsten Spaderna gelten für alle Ausbildungen von Karsten Spaderna. Vertragspartner ist Meditationstrainer Karsten Spaderna. Abweichende AGB's des Kunden oder des Teilnehmers, die von Meditationstrainer Karsten Spaderna nicht ausdrücklich anerkannt werden, sind unverbindlich, auch wenn der Verwendung der AGB nicht ausdrücklich widersprochen wird.

Als Teilnehmer der Ausbildung und Inhaber der Friends Card „Meditationsausbildung“ (nur erhältlich nach abgeschlossener Meditationsausbildung) gelten Personen im Sinne des § 13 BGB, d.h. natürliche Personen, die das jeweilige Rechtsgeschäft zu einem Zweck abschließen, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann. In anderen Fällen handelt es sich bei den Kunden um Unternehmer gemäß § 14BGB.

Die Buchung der Ausbildung zur/zum Kursanleiter/in für Meditation und der Friend Card „Meditationsausbildung“ ist nach Eingang der schriftlichen Anmeldung verbindlich und die AGB gelten als vereinbart.

### LEISTUNGEN

Diese Ausbildung und die Friends Card „Meditationsausbildung“ richten sich im Wesentlichen an alle Meditationsinteressierten und TeilnehmerInnen die die Meditationsausbildung erfolgreich abgeschlossen haben (Friends Card „Meditationsausbildung“). Die dem Ausbildungsprogramm zu entnehmenden Themen geben Auskunft darüber, welche Inhalte vermittelt werden. Die Ausbildung versteht sich als Live-Veranstaltung, in deren Rahmen nicht immer individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer und Kunden eingegangen werden kann. Deshalb kann je nach Teilnehmerbesetzung und Interesse von den Inhalten abgewichen werden. Die Anreise zum Veranstaltungsort übernimmt der Teilnehmer oder Kunde auf eigene Gefahr und Rechnung. Zusätzliche Leistungen wie Übernachtungen, Personentransfers und andere Zusatzleistungen sind nicht in der jeweiligen Ausbildungsgebühr und Friends Card „Meditationsausbildung“ Gebühr enthalten.

### ANMELDUNGEN, PREISE UND ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Eine Anfrage bedeutet keine verbindliche Buchung, sondern dient zur ersten Kontaktaufnahme mit Meditationstrainer Karsten Spaderna, bzw. dem Lehrer der Ausbildung. Durch die Abgabe des Anmeldeformulars wird die Teilnahme an der Ausbildung oder die Friends Card „Meditationsausbildung“ verbindlich gebucht. Der Vertrag über die verbindliche Teilnahme an der Ausbildung oder der Friends Card „Meditationsausbildung“ kommt mit dem Zugang der Anmeldebestätigung per E-Mail oder Post zustande.

Der Ausbildungsbeitrag zur/zum Kursanleiter/in für Meditation wird 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn fällig. Die Gebühr der Friends Card „Meditationsausbildung“ wird nach Anmeldeingang fällig. Wir behalten uns vor, eine Buchung zu annullieren, falls sich die Ausbildung oder die Friends Card „Meditationsausbildung“ als ungeeignet für den Teilnehmer erweist. In diesem Fall werden etwaige Anzahlungen erstattet. Der gesamte Restbetrag ist vor der Teilnahme an der Ausbildung fällig. In Ausnahmefällen oder bei kurzfristiger Anmeldung ist eine Barzahlung vor Ausbildungsbeginn möglich. Dies bedarf einer besonderen Absprache.

Die Buchung der Meditationsausbildung und der Friends Card „Meditationsausbildung“ ist verbindlich. Die rechtsverbindliche Buchung bleibt vom rechtzeitigen Eingang der Ausbildungsgebühr oder einer Anzahlung unberührt. Bei Nicht-Eingang der Anmeldegebühr vor Kursbeginn oder bei Nicht-Erscheinen des Kursteilnehmers zum Kurstermin, sind die Kursgebühr bzw. offene Posten dennoch voll zu zahlen. Namen und Kontaktdaten der Teilnehmer und Kunden werden aus Gründen des Datenschutzes nicht an Dritte weitergegeben.

## **STORNIERUNG**

Der Teilnehmer und Kunde hat das Recht, innerhalb von 14 Tagen nach Buchung der Ausbildung oder der Friends Card „Meditationsausbildung“ vom Vertrag zurückzutreten. Danach ist der volle Teilnahmebetrag zu zahlen, bzw. keine Rückerstattung möglich. Erkrankt ein Teilnehmer / Kunde oder kann aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen, so ist die Benennung einer Ersatzperson möglich.

## **RÜCKTRITTSRECHT BEI AUSFALL DER AUSBILDUNG**

Bei der Ausbildung zur/zum Kursanleiter/in für Meditation und für die Friends Card „Meditationsausbildung“ ist eine gewisse Teilnehmerzahl erforderlich. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behält sich Meditationstrainer Karsten Spaderna eine Absage der Ausbildung und der Friends Card „Meditationsausbildung“ vor. Bei einer Stornierung der Ausbildung oder der Friends Card „Meditationsausbildung“ durch den Veranstalter wird dem Kunden das gezahlte Entgelt vollständig und unbar erstattet.

Eine Woche vor Beginn der Ausbildung werden die Teilnehmer und Inhaber einer Friends Card „Meditationsausbildung“ benachrichtigt, ob die Mindestteilnehmerzahl erreicht worden ist und die Ausbildung wie geplant stattfinden kann. Weiterreichende Forderungen oder Schadensersatzansprüche aufgrund des Ausfalls der Ausbildung zur/zum Kursanleiter/in für Meditation seitens der Teilnehmer und Kunden gegenüber Meditationstrainer Karsten Spaderna können ausdrücklich nicht geltend gemacht werden. Das gilt auch für evtl. schon gebuchte Anreisen und Übernachtungen. Wir empfehlen Anreisen und Übernachtungen mit einer kurzfristigen Stornierungsmöglichkeit zu buchen.

## **NICHT WAHRGENOMMENE TERMINE / ZERTIFIKAT**

Nach der Teilnahme an allen Ausbildungsthemen erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat. Dieses Zertifikat wird nur ausgestellt und an den/die Teilnehmer/in ausgehändigt, wenn er/sie an allen Ausbildungstagen und Ausbildungsthemen teilgenommen hat. Nicht wahrgenommene Ausbildungstermine können einmal kostenlos in einer der Folgeausbildungen nachgeholt werden. Die Termine werden vor Abschluss der laufenden Ausbildung mitgeteilt.

Sollte diese kostenlose Möglichkeit für einen Nachholtermin nicht wahrgenommen werden, besteht noch die Möglichkeit das Ausbildungsthema gegen eine Gebühr (199 Euro) an einer weiteren Nachholmöglichkeit oder in einem persönlichen Tages-Einzeltraining (229 Euro, außer Thema „Schweigen“) nachzuholen. Das persönliche Tages-Einzeltraining findet nach Terminabsprache (Montag – Samstag, 10.00 bis 15.00 Uhr) statt. Das Ausbildungsthema „Schweigen“ kann an einem der Schweigewochenenden ([www.schweigewochenende.de](http://www.schweigewochenende.de)) für 139 Euro nachgeholt werden.

Bei Buchung der FriendsCard nach Ausbildungsende, fallen für die Nachholtermine (außer Einzeltraining und Schweigewochenende außerhalb der laufenden Ausbildung) keine Gebühren an!

## **NUTZUNGSRECHTE**

Die von Meditationstrainer Karsten Spaderna zu Unterrichtszwecken ausgehändigten Unterlagen, Bilder, Filme oder sonstige urheberrechtlich geschützte Dokumente dürfen von den Teilnehmern und Kunden nur zum persönlichen Gebrauch genutzt werden. Insbesondere die nachträgliche Veröffentlichung jeglicher Art ist ohne die ausdrückliche Zustimmung von Meditationstrainer Karsten Spaderna oder des jeweiligen Lehrers nicht zulässig. Jegliche Form der Vervielfältigung, insbesondere die kommerzielle Nutzung, ist ausdrücklich untersagt.

Für den Erwerb von Nutzungsrechten ist im Einzelfall mit dem Lehrer, dem Urheberrechtsinhaber oder sonstigen Rechteinhabern eine gesonderte Absprache zu treffen. Es besteht kein Anspruch auf das Einräumen von Nutzungsrechten, die über die Nutzung im Rahmen der Ausbildung hinausgehen.

Die Ausbildung zur/zum Kursanleiter/in für Meditation wird teilweise im Rahmen von Beiträgen auf Internetseiten und Social - Media-Plattformen (wie Facebook, Twitter oder weiteren) veröffentlicht. Dies dient zur nachträglichen Dokumentation. Sollte ein Teilnehmer oder Kunde im Rahmen dieser Veröffentlichung nicht abgebildet werden dürfen, wird um einen entsprechenden Hinweis gebeten.

## **HAFTUNG / HAFTUNGSENTBINDUNG**

Die Teilnahme an der Ausbildung zur/zum Kursanleiter/in für Meditation von Meditationstrainer Karsten Spaderna erfolgt auf eigene Gefahr. Meditationstrainer Karsten Spaderna übernimmt keine Haftung für die durch seine Lehrer, das Organisationsteam und Mitveranstalter verursachten Schäden an mitgebrachten Gegenständen und der Ausrüstung der Teilnehmer und Kunden oder deren Verlust.

Karsten Spaderna und die autorisierten Lehrer/innen haften nicht für den Inhalt und die Angebote von Kooperationspartnern und extern verlinkten Homepages. Für den Inhalt der extern verlinkten Homepages sind die jeweiligen Betreiber selber verantwortlich. Mit der verbindlichen Anmeldung an der Ausbildung zur/zum Kursanleiter/in für Meditation und der Friends Card „Meditationsausbildung“ von Meditationstrainer Karsten Spaderna ist sich der/die Teilnehmer/in bewusst, dass er/sie für alle von ihr/ihm verursachten Personen- Sach- und Vermögensschäden die zivil- und strafrechtliche Verantwortung übernimmt. Er/Sie erklärt vorab, den Verzicht auf Schadenersatzansprüche gegenüber Meditationstrainer Karsten Spaderna und dessen Partner. Sollten ihm/ihr körperliche - oder Sachschäden entstehen, entbindet er Meditationstrainer Karsten Spaderna und dessen Partner von sämtlicher Haftung. Etwaige gerichtliche Schritte werden von ihm/ihr nicht unternommen. Eine Garantie für die Richtigkeit von Aussagen oder Informationen, die im Rahmen der Ausbildung vermittelt werden, wird nicht übernommen.

## **WIDERRUFSBELEHRUNG**

Widerrufsrecht: Die Teilnehmer und Kunden können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB, sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: Meditationstrainer Karsten Spaderna, Am Nierholz 1a, 41469 Neuss

Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Kann der Teilnehmer oder Kunde von Meditationstrainer Karsten Spaderna die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht, nur teilweise oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, muss der Teilnehmer oder Kunde Meditationstrainer Karsten Spaderna den Wert ersetzen. Dies kann dazu führen, dass der Kunde/Teilnehmer die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen muss.

Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für den Teilnehmer/Kunden mit der Absendung der Widerrufserklärung, für Meditationstrainer Karsten Spaderna mit deren Empfang.

Besondere Hinweise: Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf ausdrücklichen Wunsch des Teilnehmers oder Kunden vollständig erfüllt ist, bevor das Widerrufsrecht ausgeübt wurde. Ende der Widerrufsbelehrung

## **SCHLUSSBESTIMMUNGEN**

Nebenabsprachen bestehen nicht. Nebenabsprachen zur Ausbildung, der Friends Card „Meditationsausbildung“ oder zu diesen AGB bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform. Dieses Schriftformerfordernis ist selbst nur durch schriftliche Vereinbarungen abänderbar.

Sollte eine Bestimmung oder ein Teil einer Bestimmung dieser AGB ganz oder teilweise unwirksam sein, so berührt dies nicht die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen. Anstelle der unwirksamen Bestimmungen tritt eine solche, die dem wirtschaftlichen Zweck am nächsten kommt. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Ausschließlicher Gerichtsstand für alle beiderseitigen Ansprüche ist Neuss.